

SPORTVEREIN TUNGENDORF NEUMÜNSTER VON 1911 e.V.



KIDS

SPORTPROGRAMM

...viel mehr als nur ein Sportverein

SPORTVEREIN TUNGENDORF NEUMÜNSTER VON 1911 E.V.

Der SVT Neumünster ist mit etwa 3900 Mitgliedern der mit Abstand größte Sportverein der Stadt Neumünster (gut 80000 Einwohner). Rein rechnerisch ist im Stadtteil Tungendorf jeder Dritte Mitglied im SVT.

Das sportliche Angebot umfasst derzeit die Sportarten/Sparten:

Aerobic - Badminton –Basketball – Billard - Blasorchester – Cheerleader – Einrad - Eltern-Kind-Turnen / Kinderturnen – Gesundheitssport - Gewichtheben – Golf - Fechten - Fitness - Fußball - Handball – Jiu Jitsu - Judo - Kegeln - Leichtathletik – Schwimmen / Tauchen - Seniorensport / -angebote - Sportschützen – Tanzen – Tennis - TGW - Tischtennis – Volleyball - Wandern / Radwandern

Als Besonderheiten können daneben das eigene „Blasorchester SVT Neumünster" und ein vereinseigenes Zeltlagergelände am Stocksee (Holsteinische Schweiz) gelten. Die überfachliche Jugend- und Seniorenarbeit mit einem eigenen Veranstaltungsprogramm verdeutlichen ebenfalls, dass der Slogan „Viel mehr als nur ein Sportverein" nicht zu hoch gegriffen ist – man ist im Stadtteil die Institution schlechthin.

SPORTANLAGEN

Das SVT-Vereinszentrum am Süderdorkamp umfasst neben der Vereinsgaststätte „SVT-Sportklausur", die Geschäftsstelle, Sitzungs- und Versammlungsräume, Umkleidekabinen, eine Kegelbahn (4 Bahnen), den Schießsportkeller, ein Fitness-Studio, 4 Tennis-Freiplätze und zwei Fußball -Spielfelder.

Der SVT nutzt neben den städtischen Sporthallen und Sportanlagen im Stadtteil Tungendorf eine weitere große Freisportanlage am Tungendorfer „Volkshaus".

Darüber hinaus ist der SVT der erste Sportverein in Neumünster, der eine eigene Halle – die Bewegungswelt – gebaut hat.

SELBSTVERSTÄNDNIS

Der SVT Neumünster begreift sich als Breitensportverein, der die aus seiner sportlichen Vielfalt heraus erwachsenden Leistungen aber gleichwohl fördert.

Tragende Säule des Vereins ist die ehrenamtliche Arbeit der zahlreichen gut ausgebildeten und hoch motivierten Mitarbeiter.

Der SVT Neumünster erhebt den Anspruch gut ausgebildete Übungsleiter (mit Lizenzen) für die vielfältigen Angebote einzusetzen. In den Gesundheitsangeboten sorgen teilweise sogar Therapeuten mit Spezialkenntnissen für eine hohe Qualität der Aktivitäten.

INHALT

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie Informationen zu unseren Angeboten für Kinder in den verschiedenen Sportbereichen wie „Rund ums Wasser“, „Kids & Teens“ und „Trend- und Funnsport“.

Weiterhin erhalten Sie Informationen über den „Wettkampfsport“, den „Kampfsport“ und über das „Blasorchester“

SO ERREICHEN SIE UNS:

SVT Neumünster von 1911 e.V.
Süderdorfkamp 22
24536 Neumünster

Telefon: 04321/3000-0
Telefax: 04321/3000-20
Email: info@svt-neumuenster.de
Homepage: www.sv-tungendorf.de

GESCHÄFTSZEITEN

<u>montags</u>	<u>dienstags</u>	<u>mittwochs</u>	<u>donnerstags</u>	<u>freitags</u>
9.00 – 12.00	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00 16.00 – 18.00	9.00 – 12.00

Mit Vorlage eines NMS-Passes wird ein ermäßigter Beitrag berechnet.

Die Abrechnung des Bildungsgutscheines für Kinder bis 14 Jahre ist selbstverständlich möglich! Sprechen Sie uns einfach vertrauensvoll.

Für alle Schwimmstunden gibt es derzeit eine Warteliste. Ihre Daten können Sie gerne im Infobüro hinterlassen!

SCHWIMMEN

Anmeldung ist über die Teamleiter (Dienstag, Freitag) erforderlich (siehe Internetseite Schwimmen-Ansprechpartner)

Mitgliedschaft im SVT erforderlich: Grundbeitrag + Zusatzbeitrag gem. Kategorie

ANFÄNGERSCHWIMMKURS

Infos hierzu finden Sie auf unserer Homepage unter der Abteilung Schwimmen.

WASSERGEWÖHNUNG FÜR KINDER VON 3 – 5 JAHRE (KATEGORIE: GOLD)

(in Begleitung eines Elternteils)

Dienstag	17.00 – 17.50 Uhr	Oksana	Bad am Stadtwald
----------	-------------------	--------	------------------

SCHWIMMEN FÜR KINDER AB 5 JAHREN HALBSCHWIMMER (KATEGORIE: GOLD)

(mind. Abzeichen Seepferdchen)

Dienstag	15.00 – 15.50 Uhr	Kirstin	Bad am Stadtwald
Dienstag	17.00 – 17.50 Uhr	Kirstin	Bad am Stadtwald
Freitag	16.00 – 16.50 Uhr	Manuela	Bad am Stadtwald
Freitag	17.00 – 17.50 Uhr	Kirstin, Steffi	Bad am Stadtwald

SCHWIMMEN FÜR KINDER AB 6 JAHREN FREISCHWIMMER (KATEGORIE: GOLD)

(mind. Abzeichen Bronze)

Dienstag	18.00 – 18.50 Uhr	Dennis	Bad am Stadtwald
Freitag	17.00 – 17.50 Uhr	Ronja	Bad am Stadtwald

SCHWIMMEN FÜR KINDER AB 6 JAHREN UND AB 8 JAHREN SCHWIMMER (KATEGORIE: GOLD)

(mind. Abzeichen Silber)

Ab 6 Jahren			
Dienstag	18.00 – 18.50 Uhr	Kirstin	Bad am Stadtwald
Ab 8 Jahren			
Freitag	17.00 – 17.50 Uhr	Helge	Bad am Stadtwald
Freitag	18.00 – 18.50 Uhr	Ronja	Bad am Stadtwald

Für alle Schwimmstunden gibt es derzeit eine Warteliste. Ihre Daten können Sie gerne im Infobüro hinterlassen!

LEISTUNGSSCHWIMMEN

Die Anmeldung ist über den Teamleiter Leistungsschwimmen erforderlich.

AUFBAUGRUPPE (KATEGORIE: PLATIN)

(Aufnahme ins Leistungsschwimmen nur nach vorheriger Rücksprache möglich)

Donnerstag	16.00 – 16.50 Uhr	Manuela	Bad am Stadtwald
------------	-------------------	---------	------------------

FÖRDERGRUPPE (KATEGORIE: PLATIN)

Dienstag	17.00 – 17.50 Uhr	Helge	Bad am Stadtwald
Donnerstag	17.00 – 17.50 Uhr	Helge	Bad am Stadtwald

LEISTUNGSGRUPPE (KATEGORIE: PLATIN)

Montag	16.00 – 18.00 Uhr	Helge, Dora	Bad am Stadtwald
Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	Helge, Dora	Bad am Stadtwald
Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr	Helge, Dora	Bad am Stadtwald
Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr	Helge, Dora	Bad am Stadtwald
Freitag	18.00 – 19.00 Uhr	Helge, Dora	Bad am Stadtwald

SPORTTAUCHEN (KATEGORIE: PLATIN)

Das Sporttauchen gilt als Freizeitsport, bei dem das Schwimmen unter Wasser mit Hilfe von Tauchgeräten ausgeübt wird. Es wird genutzt, um die Unterwasserwelt kennen zu lernen und die körperliche Fitness zu erhöhen. Hierbei wird unterschieden zwischen dem Tauchen mit Geräten und dem Apnoetauchen ohne Atemgeräte.

SPORTTAUCHEN FÜR KINDER AB 10 JAHREN (AUSBILDUNGSKOSTEN SEPARAT)

Freitag	19.00 – 20.30 Uhr	Helge	Bad am Stadtwald
---------	-------------------	-------	------------------

**Anmeldungen für alle Stunden auf dieser Seite über
Melanie Lüthje 04321-390085.**

ELTERN-KIND-ANGEBOTE AM VORMITTAG (KATEGORIE: ROT)

Dieses Angebot richtet sich an Eltern und ihre Kinder. An bereitgestellten Bewegungslandschaften können sich alle kreativ erproben. Natürlich gibt es auch Mitmachlieder und kleiner Partnerübungen.

1 1/2-3 JAHRE

Montag	09.30 – 10.30	Jessica Velovic	Bewegungswelt
--------	---------------	-----------------	---------------

1-2 JAHRE

Freitag	09.30 – 10.30	Christine Hauptmann	Bewegungswelt
---------	---------------	---------------------	---------------

2-3 JAHRE

Freitag	10.45 – 11.45	Christine Hauptmann	Bewegungswelt
---------	---------------	---------------------	---------------

„KRABELWELT“ (FÜR KINDER DIE KRABELN UND ANFANGEN ZU LAUFEN)

Die „Krabbelwelt“ ist eine Turngruppe zur ersten Kontaktaufnahme mit anderen Eltern und Kindern, die altersgerechte Spiel- und Sportangebote beinhalten.

Montag	10.45 - 11.45	Melanie Lüthje	Bewegungswelt
--------	---------------	----------------	---------------

PAMPERS-TANZ-UND-TURNEN 1-3 JAHRE – FINDET ZURZEIT LEIDER NICHT STATT!

Bewegung und Tanz zu Kindermusik für Kleinkinder.

ELTERN-KIND-TURNEN AM NACHMITTAG (KATEGORIE: ROT)

Dieses Angebot richtet sich an Eltern und ihre Kinder. An bereitgestellten Bewegungslandschaften können sich alle kreativ erproben. Natürlich gibt es auch Mitmachlieder und kleiner Partnerübungen.

1-2 JAHRE

Montag	15.15 – 16.15	Melanie Lüthje	Bewegungswelt
Donnerstag	15.45 – 16.45	Svenja Stölting	Bewegungswelt

1 1/2-3 JAHRE

Donnerstag	16.00 – 17.00	Lara Grümmer	Turnhalle Pestalozzi
------------	---------------	--------------	----------------------

2-3 JAHRE

Dienstag	15.15 – 16.15	Jessica Velovic	Bewegungswelt
Freitag	14.45 – 15.45	Bianca S.-T.	Bewegungswelt

3-4 JAHRE

Mittwoch	15.45 – 16.45	Jessica Velovic	Bewegungswelt
Donnerstag	14.30 – 15.30	Kristina Hartmann	Bewegungswelt

OMA-OPA-KIND-TURNEN (KATEGORIE: ROT)

Großeltern turnen gemeinsam mit ihren Enkelkindern.

AB 2 JAHREN

Montag	15.00 – 16.00	Kira Grimm	Sporthalle Pestalozzi
--------	---------------	------------	-----------------------

**Anmeldungen für alle Stunden auf dieser Seite über
Melanie Lüthje 04321-390085.**

KINDERTURNEN (KATEGORIE: ROT)

Dieses Angebot richtet sich an Kinder (ohne Begleitung der Eltern) die Lust haben verschiedene Bewegungsaufgaben in einer bestimmten Reihenfolge zu absolvieren.

4-6 JAHRE

Montag	14.15 – 15.00	Anna Bahnsen	Bewegungswelt
--------	---------------	--------------	---------------

GERÄTTURNEN (KATEGORIE: ROT)**AB 6 JAHREN**

Dienstag	15.30 – 16.45	Daniela Höche	Turnhalle Pestalozzi
Donnerstag	15.30 – 17.00	Christine & Heike	Sporthalle Pestalozzi

AB 8 JAHREN

Montag	16.00 – 17.00	Nina Schlüter	Sporthalle Pestalozzi
--------	---------------	---------------	-----------------------

BILINGUALES KINDERTURNEN (KATEGORIE: ROT)

Kinderturnen mit der englischen Sprache für die ersten Englischgrundkenntnisse.

4-6 JAHRE

Mittwoch	17.00 – 18.00	Jessica & Johanna	Bewegungswelt
----------	---------------	-------------------	---------------

BALLSCHULE (KATEGORIE: ROT)

Die Kinder werden an verschiedene Ballsportarten herangeführt.

AB 3 JAHREN**(MIT ELTERN)**

Mittwoch	14.30 – 15.30	Stefanie Möller	Bewegungswelt
----------	---------------	-----------------	---------------

AB 4 JAHREN**(OHNE ELTERN)**

Donnerstag	17.00 – 17.55	Mirco Grabandt	Turnhalle Pestalozzi
------------	---------------	----------------	----------------------

TGW (KATEGORIE: BRONZE)

TGW ist ein Gruppenwettkampf mit fest bestehenden Mannschaften. Die Disziplinen beinhalten Turnen, Tanz und Leichtathletik.

8-14 JAHRE

Freitag	15.00 – 17.30	Janine & Stina	Sporthalle Pestalozzi
Montag	17.30 – 18.30	Janine & Stina	Sporthalle Pestalozzi

AB 14 JAHREN

Freitag	17.00 – 19.30	Janine & Nina	Sporthalle Pestalozzi
Montag	18.30 – 20.00	Janine & Nina	Sporthalle Pestalozzi

EINRAD (KATEGORIE: ROT)

Bei diesem Angebot erlernt Ihr nicht nur das Einradfahren, sondern auch Tricks und bestimmte Techniken, um an Wettkämpfen teilnehmen zu können.

FÜR ANFÄNGER

Montag	16.00 – 17.30	Thomas Pauleck	Turnhalle Pestalozzi
--------	---------------	----------------	----------------------

FÜR FORTGESCHRITTENE ANFÄNGER UND ERWACHSENE

Donnerstag	16:30 – 18.00	Thomas Pauleck	Sporthalle R-T-S
------------	---------------	----------------	------------------

FÜR FORTGESCHRITTENE UND KÖNNER

Freitag	16.00 – 18.00	Thomas Pauleck	Bewegungswelt
---------	---------------	----------------	---------------

FÜR PROFIS

Sonntag	17.00 – 20.00	Thomas Pauleck	Sporthalle R-T-S
---------	---------------	----------------	------------------

TURNEN UND TANZEN FÜR FORTGESCHRITTENE (KATEGORIE: ROT)

Dieses Angebot richtet sich an Mädchen (ohne Begleitung der Eltern), die bereits in einer Kinderturngruppe erste Erfahrungen im Turnen gesammelt haben.

Ziel des Angebotes ist es, Basiselemente des Turnens sowie des Tanzens zu erlernen und in der Struktur einer Mannschaft zu festigen. Hierzu werden an den Trainingstagen abwechselnd beide Schwerpunkte gesetzt.

5-7 JAHRE

Samstag	09.00 – 10.30	Ingo Stolley	Bewegungswelt
---------	---------------	--------------	---------------

BABYGYMNASTIK (KATEGORIE: GOLD)

Dieser Kurs fördert ganz besonders die Bewegungsentwicklung Ihres Babys. Es werden alle Sinneskanäle angeregt, so dass eine Förderung der Motorik und der Wahrnehmung stattfindet. Geeignet für Babys ab 0 Monaten.

FÜR BABYS IM ALTER VON 0 MONATEN BIS ZUM KRABELALTER

Mittwoch	10.15 – 11.00	Heike Hunger	Seminarraum
Mittwoch	11.15 – 12.00	Heike Hunger	Seminarraum

Informationen hierzu erhalten Sie in der Geschäftsstelle des SVT. Bitte melden Sie Ihr Kind hierzu an.

ZIMT- PROJEKT

Wir bieten Kindern mit Übergewicht einen Weg aus dem Teufelskreis der Mutlosigkeit und der Schulprobleme. Durch Aufzeigen ihrer Stärken motivieren wir sie zum Weitermachen. Ein ganzes Jahr lang begleiten Ernährungsmediziner, Psychologen und zwei Sporttherapeuten Sie und Ihr Kind. Das Training besteht aus Bewegungseinheiten, Ess- und Verhaltenstraining.

Kinder			
Dienstag	15.30 – 18.00		Seminarraum/Bewegungswelt
Jugend			
Dienstag	16.30 – 19.00		Bewegungswelt/Seminarraum
Elternschulung			
Dienstag	16.30 – 18.00		Schützenkeller/Seminarraum

Bitte melden Sie Sich in der Geschäftsstelle, damit Sie weitere Informationen erhalten können.

BALLETT (KATEGORIE: GOLD)

Klassisches Ballett ist eine bestimmte Form von Bühnentanz, beim dem die Tänzer durch ihre Bewegungen eine bestimmte Stimmung oder ein Gefühl zum Ausdruck bringen. Hierbei unterstützen Musik, Bühnenbilder und Kleidung die Tanz-Technik und den künstlerischen Ausdruck der Tänzer.

3-4 JAHRE

Freitag	14.45 – 15.35	Alina Köwer	Saal
---------	---------------	-------------	------

5-6 JAHRE

Freitag	15.45 – 16.35	Alina Köwer	Saal
---------	---------------	-------------	------

7-8 JAHRE

Freitag	16.45 – 17.35	Alina Köwer	Saal
---------	---------------	-------------	------

CHEERLEADING (KATEGORIE: BRONZE)

Cheerleading ist eine Kombination aus Tanz, Akrobatik, turnerischen Elementen und Show, mit hohen Schwierigkeitsgraden, atemberaubender Geschwindigkeit und Präzision.

6-11 JAHRE (PeeWees)

Sonntag	15.00 – 16.30	Jemima Weber	Bewegungswelt
---------	---------------	--------------	---------------

12-15 JAHRE (JUNIORS)

Donnerstag	18.00 – 20.00	Hanna Wittern	Sporthalle GHS
------------	---------------	---------------	----------------

Sonntag	16.30 – 18.30	Hanna Wittern	Bewegungswelt
---------	---------------	---------------	---------------

AB 16 JAHREN (SENIORS)

Dienstag	18.00 – 20.00	Vanessa Bose	Turnhalle Holsten
----------	---------------	--------------	-------------------

Sonntag	18.00 – 20.00	Vanessa Bose	Bewegungswelt
---------	---------------	--------------	---------------

KINDER-TANZ-UND-TURNEN (KATEGORIE: ROT)

Dieses Angebot ist für Kinder ab 2 Jahren mit Eltern und für Kinder ab 4 Jahren ohne Eltern.

**AB 4 JAHREN
(OHNE ELTERN)**

Mittwoch	15.00 – 16.00	Sabrina Trawinsky	Turnhalle Pestalozzi
----------	---------------	-------------------	----------------------

**AB 2 JAHREN
(MIT ELTERN)**

Mittwoch	16.00 – 17.00	Kira Grimm	Turnhalle Pestalozzi
----------	---------------	------------	----------------------

HIP-HOP (KATEGORIE: GOLD) – FINDET VORAUSSICHTLICH IM FRÜHJAHR 2022 STATT

Du tanzt gerne? Du magst Hip Hop, bist aber nicht so der Choreo-Tänzer? Dann bist du bei mir genau richtig. In meinem Hip Hop-Freestyle Kurs geht es um coole Bewegungen zur Musik ohne mühseliges Einüben von Choreografien. Hier geht es vielmehr darum, seinen Körper kennenzulernen und Basicsteps in verschiedenen Variationen und Routinen weiterzuentwickeln.

In so genannten Battles kann dann jeder (wenn er möchte) zeigen, was er kann.

8-10 JAHRE

Donnerstag	16.15 – 17.15	Sarah Holler	Saal
------------	---------------	--------------	------

FUßBALL (KATEGORIE: BRONZE)

Fußball ist eine Ballsportart, bei der zwei Mannschaften gegeneinander antreten und das Ziel verfolgen, mehr Tore als der Gegner zu erzielen. Hierbei darf der Ball nur mit dem Fuß oder dem Kopf gespielt werden.

Abteilungsleiter: Helmut Stölting Telefon 0 43 21 / 3 24 96

HANDBALL (KATEGORIE: BLAU)

Handball ist eine Ballsportart, bei der zwei Mannschaften gegeneinander antreten und das Ziel verfolgen, mehr Tore als der Gegner. Hierbei darf der Ball ausschließlich mit der Hand gespielt werden.

Ansprechpartner: Alexander Schuh Telefon 01 77 / 7 19 41 96

TISCHTENNIS (KATEGORIE: BLAU)

Tischtennis ist eine Sportart, bei der ein kleiner Ball von zwei Spielern mit Schlägern über eine Tischtennisplatte gespielt wird. Ziel ist es, den Ball so zu spielen, dass der Gegner nicht an den Ball gelangt und der Ball nicht gegen das Netz in der Mitte der Platte kommt.

FÜR ANFÄNGER (KINDER UND JUGENDLICHE)

Montag	17.00 – 18.15	Janina Schwitalla	Sporthalle R-T-S
Freitag	17.00 – 18.15	Janina Schwitalla	Sporthalle R-T-S

FÜR FORTGESCHRITTENE (KINDER UND JUGENDLICHE)

Montag	18.15 – 20.00	Janina Schwitalla	Sporthalle R-T-S
Freitag	18.15 – 20.00	Janina Schwitalla	Sporthalle R-T-S

BASKETBALL (KATEGORIE: BLAU)

Basketball ist eine meist in der Halle betriebene Ballsportart, bei der zwei Mannschaften versuchen, den Ball in den jeweils gegnerischen Korb zu werfen.

Wir haben eine Sportgemeinschaft mit dem Turn- und Sportverein Einfeld. Die Zeiten dürfen deshalb alle genutzt werden.

U 12 weiblich (TSE Zeiten)

Dienstag	17.00 – 18.30	Alexander-von-Humboldt
Freitag	17.00 – 19.00	Alexander-von-Humboldt

U 14/16 gemischt (TSE Zeiten)

Dienstag	18.00 – 20.00	Alexander-von-Humboldt
Freitag	18.00 – 20.00	Alexander-von-Humboldt

U 18 männlich (TSE Zeiten)

Mittwoch	20.00 – 22.00	Alexander-von-Humboldt
Donnerstag	18.00 – 20.00	Alexander-von-Humboldt

BADMINTON (KATEGORIE: ROT)

Badminton ist ein Rückschlagspiel, das mit einem Federball und einem Badmintonschläger pro Person gespielt wird. Ziel ist es, den Ball so über ein Netz zu schlagen, dass der Gegner ihn den Regeln entsprechend nicht zurückschlagen kann.

Beide Zeiten können zum Training genutzt werden.

Dienstag	18.30 – 20.00	Alexander-von-Humboldt
----------	---------------	------------------------

TENNIS (KATEGORIE: SILBER)

Tennis ist eine Sportart, die von zwei Spielern oder von zwei Spielerpaaren gespielt wird, indem ein Tennisball mit Schlägern über ein Netz geschlagen wird. Ziel ist es, den Ball so zu spielen, dass der Gegner nicht an den Ball gelangt und der Ball nicht gegen das Netz in der Mitte des Spielfeldes kommt.

*Mitgliedschaft für 12 Monate erforderlich

Spielerinnen und Spieler verabreden sich zu festgesetzten Zeiten, z.B. zum Mannschaftstraining, oder finden sich spontan zusammen.

Nähere Informationen gibt es unter: www.sv-tungendorf.de oder im SVT Infobüro.

Tennisanlagen SVT

VOLLEYBALL (KATEGORIE: ROT)

Volleyball ist ein Ballsport, bei dem zwei Mannschaften den Ball über ein Netz in das gegnerische Spielfeld spielen. Ziel ist es, den Ball mit verschiedenen Schlagtechniken so über das Netz zu spielen, dass der Ball innerhalb der gegnerischen Hälfte den Boden berührt.

Weibliche Jugendmannschaften:**U 20 Leistungsklasse (gleichzeitig 3. Damen)**

Mittwoch	18.00 – 20.00	Heike Hansen	Gustav-Hansen-Schule
Freitag	16.30 – 19.00	Heike Hansen	Immanuel-Kant-Schule

U 20 Grundklasse (gleichzeitig 4. Damen)

Montag	18.00 – 20.00	Volker Kuptz	IGS-Brachenfeld
Freitag	16.30 – 18.30	Volker Kuptz	Elly-Heuss-Knapp-Schule

U 16

Montag	16.00 – 18.00	Heike Hansen	Gustav-Hansen-Schule
Donnerstag	16.00 – 18.00	Heike Hansen	Gustav-Hansen-Schule

Männliche Jugendmannschaften:**U 16/14/12**

Mittwoch	16.30 – 18.00	Jörg-Thomas Voß	Gustav-Hansen-Schule
----------	---------------	-----------------	----------------------

GEWICHTHEBEN (AB 10 JAHREN) (KATEGORIE: PLATIN)

Das Gewichtheben ist eine schwerathletische Sportart, bei der eine Langhantel durch Reißen oder Stoßen zur Hochstrecke gebracht wird, das heißt mit ausgestreckten Armen über den Kopf gestemmt wird.

Abteilungsleiter: Michael Straube, Telefon 01 76 / 60 93 45 80

JUDO (KATEGORIE: BLAU)

Diese Sportart ist eine der ältesten japanischen Kampfkunstarten. Judo baut auf Wurf- und Haltetechniken auf, die durch Übungen zur Körperbeherrschung, Disziplin und Konzentration führen.

AB 6 JAHREN

Dienstag	17.00 – 18.30	Rolf Ollmann	Turnhalle Pestalozzi
Freitag	16.00 – 17.30	Rolf Ollmann	Turnhalle Pestalozzi

JIU-JITSU (KATEGORIE: BLAU)

Jiu-Jitsu ist eine effektive Form der Selbstverteidigung, bei der die wirkungsvollsten Verteidigungstechniken aus dem Judo und Karate zusammengeführt werden.

Mittwoch	18.00 – 19.00	Gerrit Lukowski	Turnhalle Pestalozzi
Freitag	18.00 – 19.00	Gerrit Lukowski	Turnhalle Pestalozzi

LEICHTATHLETIK (KATEGORIE: ROT)

Leichtathletik ist die Sammelbezeichnung für verschiedene Lauf-, Sprung- und Wurf-Disziplinen, die häufig in einem Dreikampf ausgeübt werden.

Das Training läuft in Kooperation mit der Leichtathletikgemeinschaft (LG) Neumünster. Nähere Informationen gibt es unter: www.lg-neumuenster.de oder im SVT Infobüro.

Outdoor-Saison:**6 - 9 JAHRE**

Montag	16.30 – 18.00	Trixi	Sportplatz TSE
Freitag	17.00 – 18.00	Trixi	Sportplatz TSE

AB 10 JAHREN

Montag	17.00 – 19.00	Carsten Ausborn	Sportplatz TSE
Freitag	17.00 – 19.00	Carsten Ausborn	Sportplatz TSE

Hallen-Saison:**6 - 9 JAHRE**

Montag	16.30 – 18.00	Trixi	Sportplatz TSE
Freitag	17.00 – 18.00	Trixi	Sportplatz TSE

AB 10 JAHREN

Montag	17.00 – 19.00	Carsten Ausborn	IGS Brachenfeld
Dienstag	17.00 – 19.00	Nina	IGS Brachenfeld
Freitag	17.00 – 19.00	Carsten Ausborn	IGS Brachenfeld

SPORTSCHÜTZEN (KATEGORIE: ROT)

Kinder unter 12 Jahre dürfen bereits mit dem Lichtpunktgewehr schießen. Kinder ab 12 Jahren dürfen mit dem Luftgewehr schießen.

Mittwoch	18.00 – 20.00	SVT Schießkeller
----------	---------------	------------------

KEGELN (AB 9 JAHREN) (KATEGORIE: ROT)

Beim Kegeln versuchen die Spieler eine Kugel so über eine Bahn rollen zu lassen, dass sie am Ende der Kegelbahn möglichst viele der aufgestellten Kegel umwirft.

Freitag	16.00 – 18.00	Kegelbahn SVT Gelände
---------	---------------	-----------------------

FECHTEN (KATEGORIE: BRONZE)

Ziel des modernen Fechtens ist es, den Fechtpartner unter Beachtung der Regeln, auf die gültige Trefferfläche, die je nach Waffe verschieden ist, zu treffen. Oberstes Ziel ist hierbei „Treffer ohne getroffen zu werden“.

Anfänger:

Donnerstag	18.00 – 19.30	Turnhalle Pestalozzi
------------	---------------	----------------------

Fortgeschrittene:

Donnerstag	19.00 – 20.30	Turnhalle Pestalozzi
------------	---------------	----------------------

MUSIKUNTERRICHT**BLOCKFLÖTENUNTERRICHT**

Wir bieten Blockflötengruppen mit 2 bis 4 Kindern im Alter zwischen 6 und 9 Jahren an. Damit wollen wir den frühen Einstieg in die musikalische Ausbildung ermöglichen, bzw. die Zeit zwischen der musikalischen Früherziehung und dem Erlernen eines Orchesterinstrumentes "überbrücken". Der Unterricht dauert 45 Minuten. Gebühren werden für SVT-Mitglieder von € 20,-- mtl. erhoben. Nichtmitglieder bezahlen € 25,-- mtl. Bei Interesse oder Fragen wenden Sie sich bitte an Tim Staufenberg, info@bot-nms.de

INSTRUMENTALUNTERRICHT

Für Musikinteressierte ab 9 Jahren bieten wir die Ausbildung auf einem unserer Orchesterinstrumente an. Die Unterrichtszeiten werden nach Absprache zwischen den Lehrern und Schülern individuell festgelegt. Kosten kommen für jede gegebene Unterrichtsstunde von € 8,-- auf Sie zu. Ein Instrument kann gegen eine mtl. Leihgebühr von € 5,-- zur Verfügung gestellt werden. Folgende Instrumente können erlernt werden: Trompete + Flügelhorn, Posaune, Waldhorn + Tenorhorn, Tuba, Schlaginstrumente, Querflöte, Klarinette und Saxophon. Bei Interesse und Fragen wenden sie sich bitte an Tim Staufenberg, info@bot-nms.de

VORORCHESTER

Erlernt bei uns das Spielen eures Lieblings-Instrumentes. Das Vororchester bietet euch nach dem Erwerb der Grundkenntnisse einen leichteren Einstieg in unser Hauptorchester, da ihr nach einem Jahr in das Hauptorchester aufsteigt.

Freitag	18.15 – 19.15	Kai Hunger	Bewegungswelt
---------	---------------	------------	---------------

HAUPTORCHESTER

Spielen mit eurem Lieblings- Instrument verschiedene musikalische Stücke in einem großen Blasorchester.

Freitag	19.30 – 21.30	Daniel Wollrath	Bewegungswelt
---------	---------------	-----------------	---------------

Nähere Informationen unter www.bot-nms.de



A SVT Neumünster von 1911 e.V.
Süderdorfkamp 22

B Pestalozzi Sport- und Turnhalle
Am Kamp 5

C Sporthalle R-T-S
Preußerstraße 6

D Sportplatz und Stadion Einfeld
Roschdohlerweg 26

E Bad am Stadtwald
Hansaring 177

F AWO Servicehaus
Schillerstraße 3

G Turnhalle H-B-S
Elchweg 1

H Turnhalle Mühlenhof
Mühlenhof 22

I Sporthalle TSS
Gartenstraße 9

J Sporthalle Faldera
Franz-Wiemann-Straße 8

K Gustav Hansen Schule
Dithmarscher Straße 6

L Immanuel-Kant-Schule
Mozartstraße 36

M IGS Brachenfeld Halle D
Pestalozziweg 5

N Klaus-groth-Schule
Parkstraße 1

O Elly-Heuss-Knapp-Schule
Carlstraße 53

P Alexander-von-Humboldt-Schule
Roschdohler Weg 11

