

Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	Sonntag
	10:15 Uhr Feldenkrais mit Ute	09:00 Uhr Rückengymnastik mit Esmeralda	09:00 Uhr Yoga mit Inge	10:00 Uhr Yoga mit Inge	09:00 Uhr Rückengymnastik mit Esmeralda	11:00 Uhr Zumba mit Esmeralda
17:00 Uhr Pilates mit Esmeralda	17:00 Uhr Zumba mit Ette Kelly	18:00 Uhr Zumba mit Ette Kelly		17:00 Uhr Pilates mit Esmeralda		
18:15 Uhr Aerobic mit Silvia	18:30 Uhr Bauch & Rücken mit Caro			18:00 Uhr Workout mit Caro		
	19:00 Uhr Workout mit Caro			19:00 Uhr Hot Iron mit Silvia		
	19:15 Uhr Feldenkrais mit Ute	19:00 Uhr Zumba mit Ette Kelly	19:00 Uhr Yoga mit Inge	19:30 Uhr Yoga mit Inge		