

# (Nordic) Walking Bewegungstherapie für Brustkrebspatientinnen mit Diana Dose

Regelmäßiger Sport und Bewegung haben Einfluss auf das „Gesundwerden“ und das „Gesundbleiben“ bei und nach einer Brustkrebserkrankung. Sportliche Aktivität führt zur selteneren Rückkehr des Krebses (Rezidiv) und mindert Nebenwirkungen der Krebstherapien und Wechseljahresbeschwerden und hilft darüber hinaus, seelische Krisen durch gemeinsame Aktivität besser zu überwinden. Dies alles wurde in großen wissenschaftlichen Studien nachgewiesen.

Infos unter: [info@sv-tungendorf.de](mailto:info@sv-tungendorf.de)  
oder per Telefon: 0 43 21/30 00-0

Dauer: fortlaufend  
Zeit: mittwochs 16:30-17:30 Uhr  
Ort: SVT Parkplatz  
Kategorie: über ärztliche Verordnung oder Bronze