

SPORTVEREIN TUNGENDORF NEUMÜNSTER VON 1911 e.V.



**KIDS**

# SPORTPROGRAMM

...viel mehr als nur ein Sportverein

**SPORTVEREIN TUNGENDORF NEUMÜNSTER VON 1911 E.V.**

Der SVT Neumünster ist mit etwa 3900 Mitgliedern der mit Abstand größte Sportverein der Stadt Neumünster (gut 80000 Einwohner). Rein rechnerisch ist im Stadtteil Tungendorf jeder Dritte Mitglied im SVT.

Das sportliche Angebot umfasst derzeit die Sportarten/Sparten:

Aerobic - Badminton –Basketball – Billard - Blasorchester – Cheerleader – Einrad - Eltern-Kind-Turnen / Kinderturnen – Gesundheitssport - Gewichtheben - Fechten - Fitness - Fußball - Handball – Jiu Jitsu - Judo - Kegeln - Leichtathletik – Schwimmen / Tauchen - Seniorensport / -angebote - Sportschützen – Tanzen – Tennis - TGW - Tischtennis – Triathlon - Volleyball - Wandern / Radwandern

Als Besonderheiten können daneben das eigene „Blasorchester SVT Neumünster" und ein vereinseigenes Zeltlagergelände am Stocksee (Holsteinische Schweiz) gelten. Die überfachliche Jugend- und Seniorenarbeit mit einem eigenen Veranstaltungsprogramm verdeutlichen ebenfalls, dass der Slogan „Viel mehr als nur ein Sportverein" nicht zu hoch gegriffen ist – man ist im Stadtteil die Institution schlechthin.

**SPORTANLAGEN**

Das SVT-Vereinszentrum am Süderdorkamp umfasst neben der Vereinsgaststätte „SVT-Sportklausur", die Geschäftsstelle, Sitzungs- und Versammlungsräume, Umkleidekabinen, eine Kegelbahn (4 Bahnen), den Schießsportkeller, ein Fitness-Studio, 4 Tennis-Freiplätze und zwei Fußball -Spielfelder.

Der SVT nutzt neben den städtischen Sporthallen und Sportanlagen im Stadtteil Tungendorf eine weitere große Freisportanlage am Tungendorfer „Volkshaus".

Darüber hinaus ist der SVT der erste Sportverein in Neumünster, der eine eigene Halle – die Bewegungswelt – gebaut hat.

**SELBSTVERSTÄNDNIS**

Der SVT Neumünster begreift sich als Breitensportverein, der die aus seiner sportlichen Vielfalt heraus erwachsenden Leistungen aber gleichwohl fördert.

Tragende Säule des Vereins ist die ehrenamtliche Arbeit der zahlreichen gut ausgebildeten und hoch motivierten Mitarbeiter.

Der SVT Neumünster erhebt den Anspruch gut ausgebildete Übungsleiter (mit Lizenzen) für die vielfältigen Angebote einzusetzen. In den Gesundheitsangeboten sorgen teilweise sogar Therapeuten mit Spezialkenntnissen für eine hohe Qualität der Aktivitäten.

**INHALT**

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie Informationen zu unseren Angeboten für Kinder in den verschiedenen Sportbereichen wie „Rund ums Wasser“, „Kids & Teens“ und „Trend- und Funnsport“.

Weiterhin erhalten Sie Informationen über den „Wettkampfsport“, den „Kampfsport“ und über das „Blasorchester“

**SO ERREICHEN SIE UNS:**

SVT Neumünster von 1911 e.V.  
Süderdorkamp 22  
24536 Neumünster

Telefon: 04321/3000-0  
Telefax: 04321/3000-20  
Email: [info@svt-neumuenster.de](mailto:info@svt-neumuenster.de)  
Homepage: [www.sv-tungendorf.de](http://www.sv-tungendorf.de)

**GESCHÄFTSZEITEN**

<u>montags</u>	<u>dienstags</u>	<u>mittwochs</u>	<u>donnerstags</u>	<u>freitags</u>
9.00 – 12.00	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00
16.00 – 18.00			16.00 – 18.00	

Mit Vorlage eines NMS-Passes wird ein ermäßigter Beitrag berechnet.

Die Abrechnung des Bildungsgutscheines für Kinder bis 14 Jahre ist selbstverständlich möglich! Sprechen Sie uns einfach vertrauensvoll.

**Für alle Schwimmstunden gibt es derzeit eine Warteliste. Ihre Daten können Sie gerne im Infobüro hinterlassen!**

**SCHWIMMEN**

Anmeldung ist über die Teamleiter (Dienstag, Freitag, Samstag) erforderlich (siehe Internetseite Wassersport -Ansprechpartner)  
Mitgliedschaft im SVT erforderlich: Grundbeitrag + Zusatzbeitrag gem. Kategorie

**WASSERGEWÖHNUNG FÜR BABYS UND KLEINKINDER (KATEGORIE: PLATIN)**

(in Begleitung eines Elternteils)

**3 Monate – 24 Monate**

Samstag	10.00 – 10.45 Uhr	Manuela	Bad am Stadtwald
---------	-------------------	---------	------------------

**Kleinkinder – 3 Jahre**

Samstag	11.00 – 11.45 Uhr	Manuela	Bad am Stadtwald
---------	-------------------	---------	------------------

**WASSERGEWÖHNUNG FÜR KINDER VON 3 – 5 JAHRE (KATEGORIE: GOLD)**

(in Begleitung eines Elternteils)

Dienstag	17.00 – 17.50 Uhr	Manuela	Bad am Stadtwald
----------	-------------------	---------	------------------

**SCHWIMMEN FÜR KINDER AB 5 JAHREN HALBSCHWIMMER (KATEGORIE: GOLD)**

(mind. Abzeichen Seepferdchen)

Dienstag	15.00 – 15.50 Uhr	Kirstin	Bad am Stadtwald
Dienstag	17.00 – 17.50 Uhr	Kirstin, Mike	Bad am Stadtwald
Freitag	16.00 – 16.50 Uhr	Manuela	Bad am Stadtwald
Freitag	17.00 – 17.50 Uhr	Kirstin, Steffi	Bad am Stadtwald

**SCHWIMMEN FÜR KINDER AB 6 JAHREN FREISCHWIMMER (KATEGORIE: GOLD)**

(mind. Abzeichen Bronze)

Dienstag	18.00 – 18.50 Uhr	Gesa	Bad am Stadtwald
Freitag	17.00 – 17.50 Uhr	Gesa	Bad am Stadtwald

**SCHWIMMEN FÜR KINDER AB 6 JAHREN UND AB 8 JAHREN SCHWIMMER (KATEGORIE: GOLD)**

(mind. Abzeichen Silber)

Ab 6 Jahren			
Dienstag	18.00 – 18.50 Uhr	Kirstin	Bad am Stadtwald

Ab 8 Jahren			
Freitag	17.00 – 17.50 Uhr	Helge	Bad am Stadtwald

**Für alle Schwimmstunden gibt es derzeit eine Warteliste. Ihre Daten können Sie gerne im Infobüro hinterlassen!**

**ANFÄNGERSCHWIMMKURSE**

Infos hierzu finden Sie auf unserer Homepage unter der Abteilung Schwimmen.

**LEISTUNGSSCHWIMMEN**

Die Anmeldung ist über den Teamleiter Leistungsschwimmen erforderlich.

**AUFBAUGRUPPE (KATEGORIE: PLATIN)**

(Aufnahme ins Leistungsschwimmen nur nach vorheriger Rücksprache möglich)

Donnerstag	16.00 – 16.50 Uhr	Manuela	Bad am Stadtwald
------------	-------------------	---------	------------------

**FÖRDERGRUPPE (KATEGORIE: PLATIN)**

Dienstag	17.00 – 17.50 Uhr	Helge	Bad am Stadtwald
Donnerstag	17.00 – 17.50 Uhr	Helge	Bad am Stadtwald

**LEISTUNGSGRUPPE (KATEGORIE: PLATIN)**

Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	Helge, Dora	Bad am Stadtwald
Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr	Helge, Dora	Bad am Stadtwald
Freitag	18.00 – 19.00 Uhr	Helge, Dora	Bad am Stadtwald

**SPORTTAUCHEN (KATEGORIE: PLATIN)**

Das Sporttauchen gilt als Freizeitsport, bei dem das Schwimmen unter Wasser mit Hilfe von Tauchgeräten ausgeübt wird. Es wird genutzt, um die Unterwasserwelt kennen zu lernen und die körperliche Fitness zu erhöhen. Hierbei wird unterschieden zwischen dem Tauchen mit Geräten und dem Apnoetauchen ohne Atemgeräte.

**SPORTTAUCHEN FÜR KINDER AB 10 JAHREN (AUSBILDUNGSKOSTEN SEPARAT)**

Freitag	19.00 – 20.30 Uhr	Helge	Bad am Stadtwald
---------	-------------------	-------	------------------

**ELTERN-KIND-ANGEBOTE AM VORMITTAG (KATEGORIE: ROT)**

Dieses Angebot richtet sich an Eltern und ihre Kinder. An bereitgestellten Bewegungslandschaften können sich alle kreativ erproben. Natürlich gibt es auch Mitmachlieder und kleiner Partnerübungen.

**1-2 JAHRE**

Montag	10.30 – 11.30	Birthe Brunswieck	Bewegungswelt
Freitag	10.30 – 11.30	Christine Hauptmann	Bewegungswelt

**2-3 JAHRE**

Freitag	09.30 – 10.30	Christine Hauptmann	Bewegungswelt
---------	---------------	---------------------	---------------

**„KRABELWELT“ (FÜR KINDER DIE KRABELN UND ANFANGEN ZU LAUFEN)**

Die „Krabbelwelt“ ist eine Turngruppe zur ersten Kontaktaufnahme mit anderen Eltern und Kindern, die altersgerechte Spiel- und Sportangebote beinhalten.

Montag	09.30 - 10.30	Birthe Brunswieck	Bewegungswelt
--------	---------------	-------------------	---------------

**PAMPERS-TANZ-UND-TURNEN 1-3 JAHRE**

Bewegung und Tanz zu Kindermusik für Kleinkinder.

Mittwoch	10.00 - 11.00	Melanie Lüthje	Saal
----------	---------------	----------------	------

**ELTERN-KIND-TURNEN AM NACHMITTAG (KATEGORIE: ROT)**

Dieses Angebot richtet sich an Eltern und ihre Kinder. An bereitgestellten Bewegungslandschaften können sich alle kreativ erproben. Natürlich gibt es auch Mitmachlieder und kleiner Partnerübungen.

**Anmeldungen über Melanie Lüthje 04321-390085.**

**1-2 JAHRE**

Dienstag	15.30 – 16.30	Melanie Lüthje	Bewegungswelt
Freitag	15.00 – 16.00	Kirstin M.-V.	Bewegungswelt

**2-3 JAHRE**

Mittwoch	15.30 – 16.30	Melanie Lüthje	Bewegungswelt
Donnerstag	15.00 – 16.00	Yvonne Reichstein	Bewegungswelt

**3-4 JAHRE**

Dienstag	15.30 – 17.00	Kira Grimm	Turnhalle Pestalozzi
Donnerstag	16.00 – 17.00	Jessica Velovic	Bewegungswelt

**OMA-OPA-KIND-TURNEN (KATEGORIE: ROT)**

Großeltern turnen gemeinsam mit ihren Enkelkindern.

**AB 2 JAHREN**

Montag	15.30 – 16.30	Edelgard Kostrzewa	Bewegungswelt
--------	---------------	--------------------	---------------

**Anmeldungen für alle Stunden auf dieser Seite über  
Melanie Lüthje 04321-390085.**

**KINDERTURNEN (KATEGORIE: ROT)**

Dieses Angebot richtet sich an Kinder (ohne Begleitung der Eltern) die Lust haben verschiedene Bewegungsaufgaben in einer bestimmten Reihenfolge zu absolvieren.

**4-6 JAHRE**

Montag	14.30 – 15.30	Kira Grimm	Bewegungswelt
Dienstag	14.30 – 15.30	Daniela Höche	Bewegungswelt
Donnerstag	17.00 – 18.00	Anne Wolfsteller	Turnhalle Pestalozzi

**GERÄTTURNEN (KATEGORIE: ROT)**

**AB 6 JAHREN**

Montag	15.00 – 16.00	Gesa Drochner	Sporthalle Pestalozzi
Montag	16.00 – 17.30	Johanna Theden	Sporthalle Pestalozzi
Donnerstag	15.30 – 17.00	Christine & Heike	Sporthalle Pestalozzi

**AB 8 JAHREN**

Montag	16.00 – 17.30	Gesa Drochner	Sporthalle Pestalozzi
--------	---------------	---------------	-----------------------

**AB 10 JAHREN**

Montag	17.30 – 19.00	Gesa Drochner	Sporthalle Pestalozzi
--------	---------------	---------------	-----------------------

**BILINGUALES KINDERTURNEN (KATEGORIE: ROT)**

Kinderturnen mit der englischen Sprache für die ersten Englischgrundkenntnisse.

**4-6 JAHRE**

Mittwoch	16.30 – 17.30	Melanie Lüthje	Bewegungswelt
----------	---------------	----------------	---------------

**BALLSCHULE (KATEGORIE: ROT)**

Die Kinder werden an verschiedene Ballsportarten herangeführt.

**3-5 JAHRE**

Donnerstag	16.00 – 17.00	Mirco G. & Björn V.	Turnhalle Pestalozzi
------------	---------------	---------------------	----------------------

**TGW (KATEGORIE: ROT)**

Turner- Gruppen- Wettkampf. Turnkuren werden in einer Gruppe einstudiert und auf Wettkämpfen gegen andere Mannschaften vorgeführt.

**8-14 JAHRE**

Freitag	15.00 – 17.30	Nina Schlüter	Sporthalle Pestalozzi
Montag	17.30 – 18.30	Jana Schuh	Sporthalle Pestalozzi

**AB 14 JAHREN**

Freitag	17.00 – 19.30	Janine Lindner	Sporthalle Pestalozzi
Montag	18.30 – 20.00	Janine Lindner	Sporthalle Pestalozzi

**EINRAD (KATEGORIE: ROT)**

Bei diesem Angebot erlernt Ihr nicht nur das Einradfahren, sondern auch Tricks und bestimmte Techniken, um an Wettkämpfen teilnehmen zu können.

**FÜR ANFÄNGER**

Montag	16.00 – 17.30	Thomas Pauleck	Turnhalle Pestalozzi
--------	---------------	----------------	----------------------

**FÜR FORTGESCHRITTENE ANFÄNGER UND ERWACHSENE**

Donnerstag	16.00 – 18.00	Thomas Pauleck	Sporthalle R-T-S
------------	---------------	----------------	------------------

**FÜR FORTGESCHRITTENE UND KÖNNER**

Freitag	16.00 – 18.00	Thomas Pauleck	Bewegungswelt
---------	---------------	----------------	---------------

**FÜR PROFIS**

Sonntag	17.00 – 19.00	Thomas Pauleck	Sporthalle R-T-S
---------	---------------	----------------	------------------



**BABYGYMNASTIK (KATEGORIE: GOLD)**

Dieser Kurs fördert ganz besonders die Bewegungsentwicklung Ihres Babys. Es werden alle Sinneskanäle angeregt, so dass eine Förderung der Motorik und der Wahrnehmung stattfindet. Geeignet für Babys ab 0 Monaten.

**FÜR BABYS IM ALTER VON 0 MONATEN BIS ZUM KRABELALTER**

Mittwoch                      11.00 – 11.45                      Heike Hunger                      Seminarraum

Informationen hierzu erhalten Sie in der Geschäftsstelle des SVT. Bitte melden Sie Ihr Kind hierzu an.

**ZIMT- PROJEKT**

Wir bieten Kindern mit Übergewicht einen Weg aus dem Teufelskreis der Mutlosigkeit und der Schulprobleme. Durch Aufzeigen ihrer Stärken motivieren wir sie zum Weitermachen. Ein ganzes Jahr lang begleiten Ernährungsmediziner, Psychologen und zwei Sporttherapeuten Sie und Ihr Kind. Das Training besteht aus Bewegungseinheiten, Ess- und Verhaltenstraining.

Kinder		
Dienstag	15.30 – 18.00	Seminarraum/Bewegungswelt
Jugend		
Dienstag	16.30 – 19.00	Bewegungswelt/Seminarraum
Elternschulung		
Dienstag	16.30 – 18.00	Schützenkeller/Seminarraum

Bitte melden Sie Sich in der Geschäftsstelle, damit Sie weitere Informationen erhalten können.

**BALLETT (KATEGORIE: GOLD)**

Klassisches Ballett ist eine bestimmte Form von Bühnentanz, beim dem die Tänzer durch ihre Bewegungen eine bestimmte Stimmung oder ein Gefühl zum Ausdruck bringen. Hierbei unterstützen Musik, Bühnenbilder und Kleidung die Tanz-Technik und den künstlerischen Ausdruck der Tänzer.

**AB 4 JAHREN**

Freitag	15.00-16.00	Roswitha Lenz	Saal
---------	-------------	---------------	------

**CHEERLEADING (KATEGORIE: BRONZE)**

Cheerleading ist eine Kombination aus Tanz, Akrobatik, turnerischen Elementen und Show, mit hohen Schwierigkeitsgraden, atemberaubender Geschwindigkeit und Präzision.

**6-11 JAHRE**

Sonntag	15.00 – 17.00	Stefanie Schlüter	Bewegungswelt
---------	---------------	-------------------	---------------

**12-15 JAHRE**

Donnerstag	18.00 – 20.00	Stefanie Schlüter	Sporthalle GHS
Sonntag	15.00 – 17.30	Stefanie Schlüter	Bewegungswelt

**AB 16 JAHREN**

Dienstag	18.00 – 20.00	Stefanie Schlüter	Turnhalle Holsten
Sonntag	17.00 – 20.00	Stefanie Schlüter	Bewegungswelt

**KINDER-TANZ-UND-TURNEN (KATEGORIE: ROT)**

Dieses Angebot ist für Kinder ab 2 Jahren mit Eltern und für Kinder ab 4 Jahren ohne Eltern.

**AB 4 JAHREN**

Mittwoch	15.00 – 16.00	Sabrina Trawinsky	Turnhalle Pestalozzi
----------	---------------	-------------------	----------------------

**AB 2 JAHREN**

Mittwoch	16.00 – 17.00	Sabrina Trawinsky	Turnhalle Pestalozzi
----------	---------------	-------------------	----------------------

**HIP-HOP (KATEGORIE: GOLD)**

Du tanzt gerne? Du magst Hip Hop, bist aber nicht so der Choreo-Tänzer? Dann bist du bei mir genau richtig. In meinem Hip Hop-Freestyle Kurs geht es um coole Bewegungen zur Musik ohne mühseliges Einüben von Choreografien. Hier geht es vielmehr darum, seinen Körper kennenzulernen und Basicsteps in verschiedenen Variationen und Routinen weiterzuentwickeln. In so genannten Battles kann dann jeder (wenn er möchte) zeigen, was er kann.

**8-10 JAHRE**

Donnerstag	16.15 – 17.15	Sarah Holler	Saal
------------	---------------	--------------	------

**FUßBALL (KATEGORIE: BRONZE)**

Fußball ist eine Ballsportart, bei der zwei Mannschaften gegeneinander antreten und das Ziel verfolgen, mehr Tore als der Gegner zu erzielen. Hierbei darf der Ball nur mit dem Fuß oder dem Kopf gespielt werden.

Abteilungsleiter: Helmut Stölting      Telefon 0 43 21 / 3 24 96

**HANDBALL (KATEGORIE: BLAU)**

Handball ist eine Ballsportart, bei der zwei Mannschaften gegeneinander antreten und das Ziel verfolgen, mehr Tore als der Gegner. Hierbei darf der Ball ausschließlich mit der Hand gespielt werden.

Ansprechpartner: Alexander Schuh      Telefon 01 77 / 7 19 41 96

**TISCHTENNIS (KATEGORIE: BLAU)**

Tischtennis ist eine Sportart, bei der ein kleiner Ball von zwei Spielern mit Schlägern über eine Tischtennisplatte gespielt wird. Ziel ist es, den Ball so zu spielen, dass der Gegner nicht an den Ball gelangt und der Ball nicht gegen das Netz in der Mitte der Platte kommt.

**FÜR ANFÄNGER (KINDER UND JUGENDLICHE)**

Montag	17.00 – 18.15	Janina Schwitalla	Sporthalle R-T-S
Freitag	17.00 – 18.15	Janina Schwitalla	Sporthalle R-T-S

**FÜR FORTGESCHRITTENE (KINDER UND JUGENDLICHE)**

Montag	18.15 – 20.00	Janina Schwitalla	Sporthalle R-T-S
Freitag	18.15 – 20.00	Janina Schwitalla	Sporthalle R-T-S

**BASKETBALL (KATEGORIE: BLAU)**

Basketball ist eine meist in der Halle betriebene Ballsportart, bei der zwei Mannschaften versuchen, den Ball in den jeweils gegnerischen Korb zu werfen.

Wir haben eine Sportgemeinschaft mit dem Turn- und Sportverein Einfeld. Die Zeiten dürfen deshalb alle genutzt werden.

**U 12 weiblich (TSE Zeiten)**

Dienstag	17.00 – 18.30	Alexander-von-Humboldt
Freitag	17.00 – 19.00	Alexander-von-Humboldt

**U 14/16 gemischt (TSE Zeiten)**

Dienstag	18.00 – 20.00	Alexander-von-Humboldt
Freitag	18.00 – 20.00	Alexander-von-Humboldt

**U 18 männlich (TSE Zeiten)**

Mittwoch	20.00 – 22.00	Alexander-von-Humboldt
Donnerstag	18.00 – 20.00	Alexander-von-Humboldt

**BADMINTON (KATEGORIE: ROT)**

Badminton ist ein Rückschlagspiel, das mit einem Federball und einem Badmintonschläger pro Person gespielt wird. Ziel ist es, den Ball so über ein Netz zu schlagen, dass der Gegner ihn den Regeln entsprechend nicht zurückschlagen kann.

Beide Zeiten können zum Training genutzt werden.

Dienstag	18.30 – 20.00	Alexander-von-Humboldt
----------	---------------	------------------------

**TENNIS (KATEGORIE: SILBER)**

Tennis ist eine Sportart, die von zwei Spielern oder von zwei Spielerpaaren gespielt wird, indem ein Tennisball mit Schlägern über ein Netz geschlagen wird. Ziel ist es, den Ball so zu spielen, dass der Gegner nicht an den Ball gelangt und der Ball nicht gegen das Netz in der Mitte des Spielfeldes kommt.

\*Mitgliedschaft für 12 Monate erforderlich

Spielerinnen und Spieler verabreden sich zu festgesetzten Zeiten, z.B. zum Mannschaftstraining, oder finden sich spontan zusammen.

Nähere Informationen gibt es unter: [www.sv-tungendorf.de](http://www.sv-tungendorf.de) oder im SVT Infobüro.

Tennisanlagen SVT

**VOLLEYBALL (KATEGORIE: ROT)**

Volleyball ist ein Ballsport, bei dem zwei Mannschaften den Ball über ein Netz in das gegnerische Spielfeld spielen. Ziel ist es, den Ball mit verschiedenen Schlagtechniken so über das Netz zu spielen, dass der Ball innerhalb der gegnerischen Hälfte den Boden berührt.

**Weibliche Jugendmannschaften:****U 20 Leistungsklasse (gleichzeitig 3. Damen)**

Mittwoch	18.00 – 20.00	Heike Hansen	Gustav-Hansen-Schule
Freitag	16.30 – 19.00	Heike Hansen	Immanuel-Kant-Schule

**U 20 Grundklasse (gleichzeitig 4. Damen)**

Montag	18.00 – 20.00	Volker Kuptz	IGS-Brachenfeld
Freitag	16.30 – 18.30	Volker Kuptz	Elly-Heuss-Knapp-Schule

**U 16**

Montag	16.00 – 18.00	Heike Hansen	Gustav-Hansen-Schule
Donnerstag	16.00 – 18.00	Heike Hansen	Gustav-Hansen-Schule

**Männliche Jugendmannschaften:****U 16/14/12**

Mittwoch	16.30 – 18.00	Jörg-Thomas Voß	Gustav-Hansen-Schule
----------	---------------	-----------------	----------------------

**GEWICHTHEBEN (AB 10 JAHREN) (KATEGORIE: PLATIN)**

Das Gewichtheben ist eine schwerathletische Sportart, bei der eine Langhantel durch Reißen oder Stoßen zur Hochstrecke gebracht wird, das heißt mit ausgestreckten Armen über den Kopf gestemmt wird.

Abteilungsleiter: Michael Straube, Telefon 01 76 / 60 93 45 80

**JUDO (KATEGORIE: BLAU)**

Diese Sportart ist eine der ältesten japanischen Kampfkunstarten. Judo baut auf Wurf- und Haltetechniken auf, die durch Übungen zur Körperbeherrschung, Disziplin und Konzentration führen.

**AB 6 JAHREN**

Dienstag	17.00 – 18.30	Rolf Ollmann	Turnhalle Pestalozzi
Freitag	16.00 – 17.30	Rolf Ollmann	Turnhalle Pestalozzi

**JIU-JITSU (KATEGORIE: BLAU)**

Jiu-Jitsu ist eine effektive Form der Selbstverteidigung, bei der die wirkungsvollsten Verteidigungstechniken aus dem Judo und Karate zusammengeführt werden.

Mittwoch	18.00 – 19.00	Gerrit Lukowski	Turnhalle Pestalozzi
Freitag	18.00 – 19.00	Gerrit Lukowski	Turnhalle Pestalozzi

**LEICHTATHLETIK (KATEGORIE: ROT)**

Leichtathletik ist die Sammelbezeichnung für verschiedene Lauf-, Sprung- und Wurf-Disziplinen, die häufig in einem Dreikampf ausgeübt werden.

Das Training läuft in Kooperation mit der Leichtathletikgemeinschaft (LG) Neumünster. Nähere Informationen gibt es unter: [www.lg-neumuenster.de](http://www.lg-neumuenster.de) oder im SVT Infobüro.

**Outdoor-Saison:****6 - 9 JAHRE**

Montag	16.30 – 18.00	Anna Ausborn	Sportplatz TSE
--------	---------------	--------------	----------------

**AB 10 JAHREN**

Montag	17.00 – 19.00	Carsten Ausborn	Sportplatz TSE
Freitag	17.00 – 19.00	Carsten Ausborn	Sportplatz TSE

**Hallen-Saison:****6 - 9 JAHRE**

Montag	16.30 – 18.00	Anna Ausborn	IGS Brachenfeld
--------	---------------	--------------	-----------------

**AB 10 JAHREN**

Montag	17.00 – 19.00	Carsten Ausborn	IGS Brachenfeld
Freitag	17.00 – 19.00	Carsten Ausborn	IGS Brachenfeld

**SPORTSCHÜTZEN (KATEGORIE: ROT)**

Kinder unter 12 Jahre dürfen bereits mit dem Lichtpunktgewehr schießen. Kinder ab 12 Jahren dürfen mit dem Luftgewehr schießen.

Mittwoch	18.00 – 20.00		SVT Schießkeller
----------	---------------	--	------------------

**KEGELN (AB 9 JAHREN) (KATEGORIE: ROT)**

Beim Kegeln versuchen die Spieler eine Kugel so über eine Bahn rollen zu lassen, dass sie am Ende der Kegelbahn möglichst viele der aufgestellten Kegel umwirft.

Freitag	16.00 – 18.00		Kegelbahn SVT Gelände
---------	---------------	--	-----------------------

**FECHTEN (KATEGORIE: BRONZE)**

Ziel des modernen Fechtens ist es, den Fechtpartner unter Beachtung der Regeln, auf die gültige Trefferfläche, die je nach Waffe verschieden ist, zu treffen. Oberstes Ziel ist hierbei „Treffen ohne getroffen zu werden“.

**Anfänger:**

Donnerstag	18.00 – 19.30		Hans-Böckler-Schule
------------	---------------	--	---------------------

**Fortgeschrittene:**

Donnerstag	19.00 – 20.30		Hans-Böckler-Schule
------------	---------------	--	---------------------

**MUSIKUNTERRICHT****BLOCKFLÖTENUNTERRICHT**

Wir bieten Blockflötengruppen mit 2 bis 4 Kindern im Alter zwischen 6 und 9 Jahren an. Damit wollen wir den frühen Einstieg in die musikalische Ausbildung ermöglichen, bzw. die Zeit zwischen der musikalischen Früherziehung und dem Erlernen eines Orchesterinstrumentes "überbrücken". Der Unterricht dauert 45 Minuten. Gebühren werden für SVT-Mitglieder von € 20,-- mtl. erhoben. Nichtmitglieder bezahlen € 25,-- mtl.

Bei Interesse oder Fragen wenden Sie sich bitte an  
Christoph Rohlfing, Telefon: 04321 / 71 461, info@bot-nms.de

**INSTRUMENTALUNTERRICHT**

Für Musikinteressierte ab 9 Jahren bieten wir die Ausbildung auf einem unserer Orchesterinstrumente an. Die Unterrichtszeiten werden nach Absprache zwischen den Lehrern und Schülern individuell festgelegt. Kosten kommen für jede gegebene Unterrichtsstunde von € 8,-- auf Sie zu. Ein Instrument kann gegen eine mtl. Leihgebühr von € 5,-- zur Verfügung gestellt werden.

Folgende Instrumente können erlernt werden: Trompete + Flügelhorn, Posaune, Waldhorn + Tenorhorn, Tuba, Schlaginstrumente, Querflöte, Klarinette und Saxophon.

Bei Interesse und Fragen wenden sie sich bitte an  
Christoph Rohlfing, Telefon: 04321 / 71 461, info@bot-nms.de

**VORORCHESTER**

Erlernt bei uns das Spielen eures Lieblings-Instrumentes.

Das Vororchester bietet euch nach dem Erwerb der Grundkenntnisse einen leichteren Einstieg in unser Hauptorchester, da ihr nach einem Jahr in das Hauptorchester aufsteigt.

Freitag	18.15 – 19.15	Kai Hunger	Bewegungswelt
---------	---------------	------------	---------------

**HAUPTORCHESTER**

Spielen mit eurem Lieblings- Instrument verschiedene musikalische Stücke in einem großen Blasorchester.

Freitag	19.30 – 21.30	Daniel Wollrath	Bewegungswelt
---------	---------------	-----------------	---------------

Nähere Informationen unter [www.bot-nms.de](http://www.bot-nms.de)



- |  |  |
|--|--|
| <b>A</b> SVT Neumünster von 1911 e.V.<br>Süderdorfkamp 22    | <b>L</b> Immanuel-Kant-Schule<br>Mozartstraße 36             |
| <b>B</b> Pestalozzi Sport- und Turnhalle<br>Am Kamp 5        | <b>M</b> IGS Brachenfeld Halle D<br>Pestalozziweg 5          |
| <b>C</b> Sporthalle R-T-S<br>Preußerstraße 6                 | <b>N</b> Klaus-groth-Schule<br>Parkstraße 1                  |
| <b>D</b> Sportplatz und Stadion Einfeld<br>Roschdohlerweg 26 | <b>O</b> Elly-Heuss-Knapp-Schule<br>Carlstraße 53            |
| <b>E</b> Bad am Stadtwald<br>Hansaring 177                   | <b>P</b> Alexander-von-Humboldt-Schule<br>Roschdohler Weg 11 |
| <b>F</b> AWO Servicehaus<br>Schillerstraße 3                 |  |
| <b>G</b> Turnhalle H-B-S<br>Elchweg 1                        |  |
| <b>H</b> Turnhalle Mühlenhof<br>Mühlenhof 22                 |  |
| <b>I</b> Sporthalle TSS<br>Gartenstraße 9                    |  |
| <b>J</b> Sporthalle Faldera<br>Franz-Wiemann-Straße 8        |  |
| <b>K</b> Gustav Hansen Schule<br>Dithmarscher Straße 6       |  |

