

CROWNS - Seniors

Die Seniors werden von Vanessa Bose und Adrian Bose trainiert. Unterstützt werden sie dabei von Stefanie Schlüter.

Der Seniorbereich unterscheidet sich in Level 4, 5 und 6, wobei in Level 4 und 5 noch Juniorelemente gelernt werden. Im Level 6 trainieren die Seniors alle Elemente, vom Rad über geworfene Saltos bis zu hohen Pyramiden. Sicherheit steht aber hier an erster Stelle.



Nach einer Meisterschaftspause von zwei Jahren haben die Seniors 2017 wieder an der Regionalmeisterschaft teilgenommen und konnten den **Landesmeistertitel Schleswig-Holstein** ergattern!

Senior AllGirl Level 4: Crowns Aristocracy



