

Jazz-Dance Erwachsene

ab 18 Jahre bis ü 30 (m/w)

Tanzen, Ausdauer, Beweglichkeit und Spaß

Um dieser Beschäftigung nachgehen zu können, treffen wir uns einmal in der Woche für 2 Stunden. Dann trainieren wir neben den Tänzen auch Ausdauer, Beweglichkeit, Kräftigung und Gelenkigkeit. Bei uns soll der Spaß an der Bewegung im Vordergrund stehen.

Wir üben Tänze zu verschiedenen Songs der 90er z. B. Rednex, Captain Jack, sowie zu aktuellen Titeln. Um unseren Choreographien eine besondere Note zu geben, bauen wir auch gern akrobatische Elemente mit ein. Die eingeübten Tänze werden auf diversen Veranstaltungen wie privaten Feierlichkeiten oder der Holstenküste aufgeführt.

Bei Interesse einfach mal vorbeischauen und mitmachen! Leichte Tanzerfahrungen sind hilfreich, allerdings nicht notwendig. Freude am Tanzen, Lust sich zu bewegen und Spaß mit anderen gemeinsam haben zu wollen, sind die besten Voraussetzungen.

Es ist keine Anmeldung notwendig!
Kommt einfach vorbei, wir freuen uns auf euch.
Infos bei: Sabrina Breitkopf, 0174/8916166 oder
brina.84@web.de

Ort: SVT Gesundheitszentrum Saal
Zeit: mittwochs, 20.00-22.00 Uhr
Kategorie: Rot