

# „Aqua-Jogging“

bei Manuela Hüttmann und Kirstin Gustafsson

**Dieses Angebot ist für Erwachsene im Alter von 18-65 Jahren, die Lust auf Bewegung im Wasser haben.**

**Die Stunde wird fortlaufend angeboten, so dass man im Rahmen freier Plätze jederzeit einsteigen kann.**

(Mitgliedschaft im SVT Neumünster mit Kategorie Platin erforderlich, 2x „Probetraining“ vor Anmeldung möglich)

Infos und Anmeldung bei der Teamleiterin  
„AquaFit“:  
Kirstin Gustafsson Tel. 04321/63688

Zeit: Donnerstag, 19:00-19:45 Uhr  
Start: 11.01.2018  
Ort: Bad am Stadtwald (Sportbecken)  
Kosten: Kategorie Platin für Mitglieder