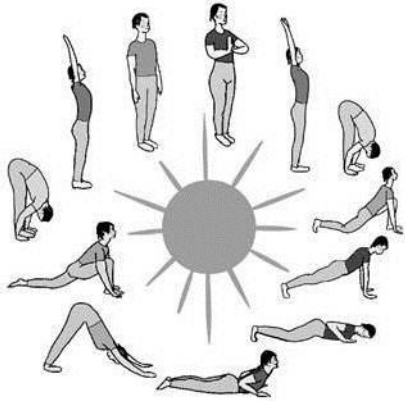


Yoga am Morgen

Inge Mergenthaler

Dipl. Yogatherapeutin, Kinderkrankenschwester



Ob Anfänger, Fortgeschrittener oder Teilnehmer mit Einschränkungen, Yoga am Morgen mobilisiert Deinen Körper und öffnet Deinen Geist für den neuen Tag. Wir praktizieren zusammen Yogastellungen, Atemübungen und kleine Meditationen. So vorbereitet, kannst Du entspannt durch den Tag gehen .

Anmeldung und Bezahlung der Kursgebühr in der
Geschäftsstelle des SVT, Süderdorfkamp 22
Infos unter: info@sv-tungendorf.de
oder per Telefon: 0 43 21/30 00-0

Zeit: mittwochs, 09:00-10:00 Uhr
 donnerstags, 10:00-11:00 Uhr
Ort: SVT Sportzentrum (Seminarraum)
Kosten : Kategorie Gold für Mitglieder